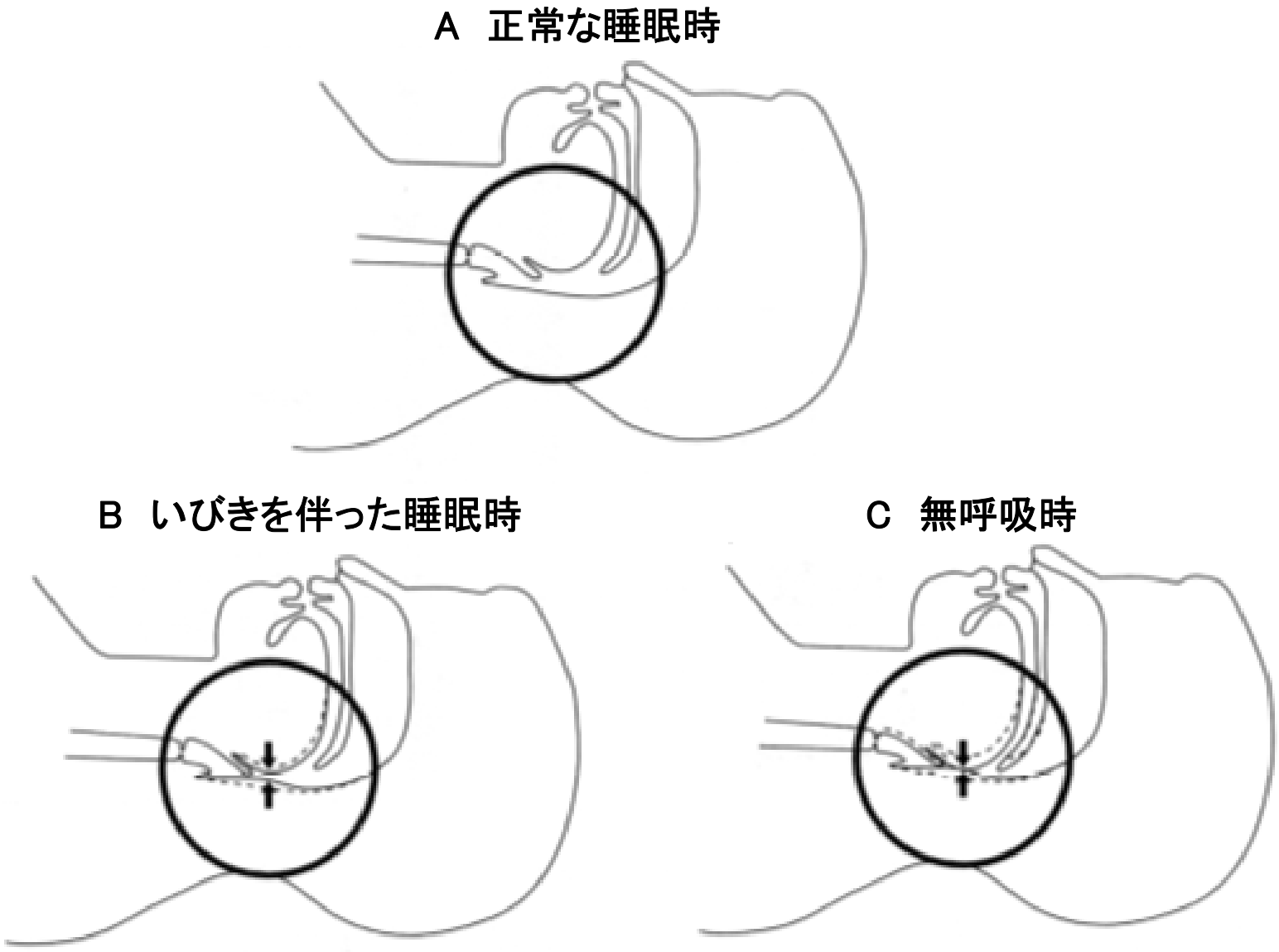


図１　正常な睡眠時（A）と睡眠時無呼吸症候群のいびきを伴った睡眠時（B）、無呼吸時（C）における上気道の変化。正常な睡眠時（A）は上気道は開いている。いびきを伴った睡眠時（B）は上気道は狭くなっているが閉塞はしていない。呼吸は浅くなる。無呼吸時（C）は上気道は完全閉塞。いびきは消える。