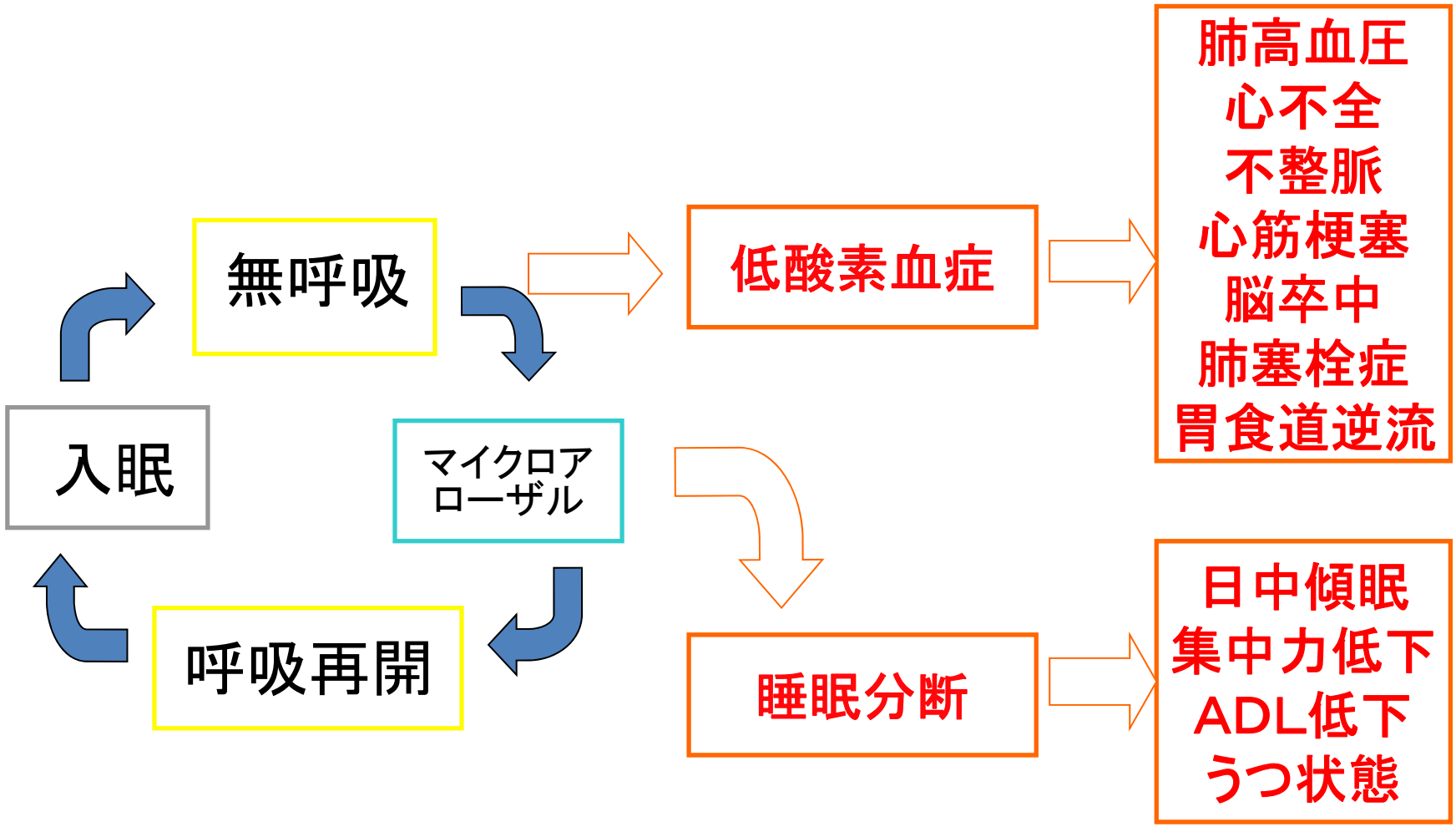

図3　睡眠時無呼吸の病態。無呼吸による低酸素血症や脳波上の覚醒（マイクロアローザル）による睡眠分断により種々の臓器障害がおこる。