

2025年 すこやかクラス ペアクラス 年間開催スケジュール



すこやかクラス

- ・対象は妊婦さんのみです。
- ・第1課～第4課はすべて対面です。
- ・予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。
- ・当院でお産をされる初産婦さんのご参加お待ちしております。

ペアクラス

- ・妊婦さんと夫(パートナー)が対象です。
- ・**予約が必要**です。ご希望の方は20週の妊婦相談の際に予約を取ります。(20週以降の予約は妊婦健診の際にお声がけください。)
- ・電話での予約は受け付けていません。



開催日時の変更は、当院HPと公式LINEでお知らせいたします



すこやかクラス

開催日時: 毎週金曜日 2025年1月～3月 午後14時00分～

2025年4月～12月 午後13時30分～(1時間半から2時間を予定しています)

ペアクラス

開催日時: 月1回 土曜日/開催時間はHPかLINEで確認してください

(約2時間を予定しています)



国家公務員共済組合連合会
東北公済病院
KKR TOHOKU KOSAI HOSPITAL

