

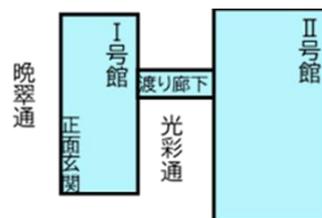
すこやかクラス

# ペアクラスのご案内



初めて出産される方と御主人・パートナーの方を対象とした母親教室を再開いたします。

**場所:** 当院Ⅱ号館8階大会議室  
※Ⅱ号館入り口からそのままお入りください。



**開催日:** 月1回 土曜日 開催

**日時・時刻** 当院HPとLINEでお知らせいたします。  
日時を確認のうえご参加ください。

**対象:** 妊娠32週～37週の初産婦さんと御主人・パートナー

**持ち物:** すこやかのテキスト、バースプラン、母子手帳、飲み物、マスク着用

電話での予約は受け付けていません。20週の妊婦相談の際に予約をとります。

20週過ぎての予約は妊婦健診の際スタッフにお声がけください。

※キャンセルの場合は病棟に直接お電話下さい。

## ペアクラスの内容

- お産の流れ、帝王切開、麻酔分娩について、産後について
- お産中や産後、御主人にしてほしいこと、奥さんにしてあげたいこと
- 体験コーナー（妊婦体験、赤ちゃん人形抱っこ、おむつ交換など）

※体験コーナーは参加人数、進行状況によって内容が異なります

