

2025年 すこやかクラス ペアクラス

年間開催スケジュール 2024年12月現在



すこやかクラス

- ・対象は妊婦さんのみです。
- ・第1課～第4課はすべて対面です。
- ・予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。
- ・当院でお産をされる初産婦さんのご参加お待ちしております。

ペアクラス

- ・妊婦さんと夫(パートナー)が対象です。
- ・**予約が必要**です。ご希望の方は20週の妊婦相談の際に予約を取ります。(20週以降の予約は妊婦健診の際にお声がけください。)
- ・電話での予約は受け付けていません。



開催日時・開催場所の変更は、当院HPと公式LINEでお知らせいたします

2025 令和7年

1 JAN.	2 FEB.	3 MAR.	4 APR.
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
5 MAY	6 JUN	7 JUL.	8 AUG.
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
9 SEP.	10 OCT.	11 NOV.	12 DEC.
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

すこやかクラス

開催日時:毎週金曜日 2025年1月～3月 午後14時00分～

2025年4月～12月 午後13時30分～(1時間半から2時間を予定しています)

ペアクラス

開催日時:月1回 土曜日/開催時間はHPかLINEで確認してください

(約2時間を予定しています)

