

2025年 すこやかクラス ペアクラス

年間開催スケジュール 2025年2月現在



すこやかクラス

- ・対象は妊婦さんのみです。
- ・第1課～第4課はすべて対面です。
- ・予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。
- ・当院でお産をされる初産婦さんのご参加お待ちしております。

ペアクラス

- ・対象は妊婦さんと夫(パートナー)です。
- ・**予約が必要**です。ご希望の方は20週の妊婦相談の際に予約を取ります。(20週以降の予約は妊婦健診の際にお声がけください。)
- ・電話での予約は受け付けていません。



開催日時・開催場所の変更は、当院HPと公式LINEでお知らせいたします

2025 令和7年

1 JAN.							2 FEB.							3 MAR.							4 APR.																
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN										
			1	2	3	4	5						1	2						1	2				1	2	3	4	5	6							
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13										
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20										
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27										
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30														
														31																							
5 MAY							6 JUN							7 JUL.							8 AUG.																
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN										
			1	2	3	4					1				1	2	3	4	5	6				1	2	3											
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10										
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17										
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24										
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31										
							30																														
9 SEP.							10 OCT.							11 NOV.							12 DEC.																
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN										
				1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5						1	2						1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14										
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21										
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28										
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31														

すこやかクラス

開催日時:毎週金曜日 2025年1月～3月 午後14時00分～

2025年4月～12月 午後13時30分～(1時間半から2時間を予定しています)

ペアクラス

開催日時:月1回 土曜日/開催時間はHPかLINEで確認してください

(約2時間を予定しています)



国家公務員共済組合連合会
東北公済病院
KKR TOHOKU KOSAI HOSPITAL

