

—ママのためのやさしい時間。

## 宿泊型産後ケアで、 心も身体もリラックス。

仙台市では、産後に育児等の支援が必要なお母さんを対象に、宿泊・日帰り・訪問によるサービスを行い、安心して子育てができるようにサポートする「産後ケア」を実施しています。

当院では、「**宿泊型産後ケア**」を実施しています。

### 利用できる方

- ✓ 宮城県に住所がある方
- ✓ 産後3か月頃までのお母さんと赤ちゃん
- ✓ 妊娠32週から申請可能

※利用方法や利用料は各市町村によって異なりますので、ご確認ください。

**利用料** 5,500 円／日

(参考／仙台市市民税課税世帯)

※チケット制になっておりますので、入院時記入してご持参ください。

※1泊2日から最大6泊7日まで利用可能です。

出産後に手伝ってくれる人が  
いなくて不安…



育児について心配なことや  
困りごとがある…



出産や育児の疲れがあり、  
休息をとりたい…

## そんなママに、宿泊型産後ケアがあります！

沐浴などの育児手技の練習・  
おっぱいのケア、  
授乳の練習



赤ちゃんの健康状態の確認  
(体重や排泄、月齢ごとの  
発育の確認)



疑問や不安についての相談・  
休息をとるための  
お手伝い



### 利用までの流れ

#### 1. 利用申請

お住まいの役所に申し込みください。電子申請も可能です。

※申請後、利用決定まで1週間程度かかりますので早めに申請してください。

仙台市産後ケア  
利用申請はこちら▶



#### 2. 利用決定

役所から利用券が送付されます。

利用券



#### 3. 予約

当院母子センターへ利用希望の電話をしてください。分娩の入院時にお伝えいただくことも可能です。

### 当院の産後ケア利用者の声



慣れない子育てと睡眠不足で  
疲れがたまっていました。もっと  
早く利用すればよかったです。  
リラックスできました。

夫が育休開始までの4日間利用しました。自分の身体の回復にすぐ役立ちました。少しでも不安があるなら利用するべきだと思います！

