

健康医学センターの基本理念

受診者の方から信頼され、安心して選択される健康医学センターを目指します。

基本方針

- 質の高いあたたかみのある健診サービスの提供に努めます。
- 健診機能の充実を図り、病気の予防、早期発見に取り組みます。
- 健全な健診業務の経営と組織運営に努めます。
- 個人情報保護に努めます。

個人情報保護に関するお知らせ

健康医学センターに於いては健診サービスや業務の維持・改善のための基礎資料作成、学術研究に受診者の方の個人に関する情報を匿名化して取り扱うことがあり、その際は、個人情報の保護に関する法律(平成15年法律57号)を遵守し、東北公済病院の個人情報保護方針に従うことをお約束いたします。ご不明な点は当センター受付窓口までお申出ください。



人間ドック健診施設機能評価認定施設

当センターは、(社)日本人間ドック学会による「人間ドック健診施設機能評価Ver.4.0」を受審し、「機能評価認定施設」として認定を受けております。

優良総合健診施設認定

当センターは、(社)日本総合健診医学会による「優良総合健診施設認定」を受けております。

交通案内



バス



仙台駅 市営バス停留所
乗場⑪・⑮番より〔青葉通経由〕
○晩翠草堂院前下車……………徒歩 2分

地下鉄



- 地下鉄南北線「広瀬通駅」より
①(西4番出口)……………徒歩 10分
- 地下鉄東西線「青葉通一番町駅」より
②(北1番出口)……………徒歩 8分

駐車場のご案内

駐車場は健康医学センター向かいの契約駐車場 KF-Park 仙台大町をご利用ください。

- 2日ドック／全額補助
- 1日ドック／60分補助 (60分を超える料金は自己負担となります。)

人間ドックを受診される方へ (1日・2日ドック)



国家公務員共済組合連合会

東北公済病院健康医学センター

お申し込み・お問い合わせ先

〒980-0804 仙台市青葉区大町1丁目3番5号

TEL(022)227-2244 FAX(022)222-2623

東北公済病院ホームページ <http://www.tohokukosai.com>

申し込み内容の変更について

- ・人間ドックは事前の申し込みが必要です。申し込み内容の変更やオプションの追加は遅くとも受診希望日 2 週間前までに電話等でお申し込みください。
- ・団体が契約されている方で、変更希望の方は、担当者を通じてご連絡をいただくようお願いいたします。
- ・受診者数により、日程の調整をお願いする場合がございますのでご了承ください。

■申し込み内容の変更受付時間：月～金 /9 時～ 12 時、13 時～ 16 時 ■連絡先(022)227-2244

当日のご案内について

- 検査内容によって、検査開始場所が健康医学センターまたは、東北公済病院本院(健康医学センターより徒歩 5～6 分)となる場合があります。同封の「人間ドックご来院の案内」をご確認の上おこしください。
- 健康医学センターと東北公済病院本院は別の建物です。

受診される際の注意事項

- 【食事について】** 受診前日の 20 時までに済ませてください。前日は禁酒してください。当日朝は絶食でご来院ください(ガム、アメ等も禁止です)。
- 【飲水について】** 受診当日の 7 時まで水または白湯のみ可能です。お茶・ジュース・牛乳等は禁止です。
- 【治療薬について】** 高血圧、心臓病、気管支喘息、てんかんのお薬を内服されている方は、朝の内服は当日 7 時までに水または白湯で内服してください。糖尿病で、インスリン注射や糖尿病治療薬を服用している方は、当日朝は、休薬してください。
- 【喫煙について】** 当日は禁煙です。
- 【その他】** ネットレス、エレキバン等金属類、使い捨てカイロ、湿布等は受診時には全て外してください(インスリンポンプ・血糖測定器も含む)。マニキュア(特にジェルネイル)はご遠慮ください。アイメイク、特にマスカラ、つけまつげはお控えください。

安全に検査が受けられるためあらかじめご確認ください

- 身体状況により実施出来ない検査や検査結果に影響が出る場合があります。
- ×印：検査をお受け頂けません
- △印：検査をお受け頂けない場合があります。お問い合わせください

	内視鏡検査	上部消化管検査	X線検査	胸部単純撮影	子宮がん検査(HPV検査)	乳がん検査(CA125)	腫瘍マーカー(胸部CT)	肺がん検診	骨密度	脳ドック	体脂肪(率)
妊娠中、妊娠の可能性がある	△	×	×	△	×	×	×	×	×	×	
生理中					×	△					
ペースメーカー、植え込み型除細動器挿入中		×				×				×	×
体重130kg以上		×								△	
上部消化管X線検査後2週間以内	×	×									
消化管ポリープ切除後、生検(組織検査)後										△	
パーキンソン病・クローン病・大腸憩室・腹部大動脈瘤と診断された方		×									
血液透析を行っている		×									
乳房再建術後・豊胸術後・自覚症状のある方・現在乳腺外来通院中の方		△				×					
水頭症シャント術後		△				×				×	
極度の閉所恐怖症・刺青のある方・乳房組織拡張器・神経刺激装置・心臓人工弁										×	
インスリンポンプ・血糖測定器		×				×					

- 【便潜血検査について】**…この検査で疑われる病気：大腸がん、大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎、痔など
- 便潜血検査は、消化管から出た血液が含まれていないかを検査します。
- 【注意事項】** * 便は、受診日の 5 日以内の便をご提出ください。後日提出の際は、当日受付にご相談ください。
- * 生理中の方は、結果に影響する可能性があります。後日提出をおすすめします。

- 【尿検査について】**…この検査で疑われる病気：腎臓や尿路の感染・炎症、結石、腫瘍、腎疾患
- 尿蛋白、尿潜血、尿糖の有無や尿沈渣で成分を調べ、腎臓や膀胱に障害がないかを検査します。
- 【注意事項】** * 尿は、受診日当日の朝に採取したものをご提出ください。
- * 生理中の方は、結果に影響する可能性があります。後日提出をおすすめします。
- 後日提出の際は、当日受付にご相談ください。

- 【眼底検査について】**…この検査で疑われる病気：動脈硬化、緑内障・糖尿病性網膜症
- 眼底カメラで眼に光を当て眼の奥の網膜を撮影する検査です。散瞳剤は使用しません。瞳孔の大きさには個人差があり、瞳孔が小さい場合は「判定不能」という結果になる場合があります。その場合は、病院を受診していただくことをお勧めいたします。
- 【注意事項】** * コンタクトレンズをご使用の方は、眼鏡および保存ケースまたは替えのレンズをご持参ください。外して検査を行います。

- 【上部消化管 X 線検査について】**…この検査で疑われる病気：がん・潰瘍・ポリープ
- 食道、胃、十二指腸といった上部消化管の内面を造影して調べる検査です。飲んだバリウムの流れを X 線で見ることによって突起やくぼみの有無がわかります
- 【注意事項】** * 便秘傾向の方は、場合によっては胃透視検査を受けられないことがあります。当日の朝までに排便を済ませてお越しください。
- * 検査中に、気分が悪くなる場合があります。その場合は、途中でも検査を中止していただく場合があります。
- * 次の方々は、上部内視鏡検査をおすすめします。
 - ・誤嚥しやすい方
 - ・難聴の方
 - ・頑固な便秘の方
 - ・大腸憩室がある方
 - ・撮影台上で体位変換が困難な方
 - ・70歳以上の方
 - ・以前上部消化管 X 線検査を受け体調が悪くなった方

- 【乳がん検診について】**…この検査で疑われる病気：乳がん、乳腺症、乳腺嚢胞、線維腺腫
- 乳腺 X 線撮影は、乳房を片方ずつ押し挟むように平らにして上下と左右2方向から X 線撮影をします。乳腺超音波検査は、乳房に超音波を当てて乳房内の異常を調べます。
- 【注意事項】** * 自覚症状のある方で乳がん検診をお申し込みされた場合は、病院の受診をお勧めします。当日キャンセルとさせていただきます。受診前に自覚症状のチェックをお願いします。

- 自覚症状のチェックポイント**
- 乳房の変形や左右差がないか
 - しこりがないか
 - ひきつれがないか
 - えくぼのようなへこみがないか
 - ただれがないか
 - 出血や異常な分泌物がないか

- 【脳ドックについて】**
 - 強力な磁場と電波を使って脳の腫瘍や脳血管性疾患、変性疾患、脳血管のスクリーニング検査を行います。
 - 【注意事項】** * 脳疾患の治療中、または現在経過観察中の方はお受けできません。
 - * 体内に磁性体がある場合、磁場の影響で動いたりはずれたりする恐れがあります。また、磁性にかかわらず、発熱によりやけどを起こす可能性があります。
 - * 以下の物が体内にある場合は、検査可能か確認して下さい。
- 脳動脈クリップ、その他の動脈クリップ、歯科インプラント、整形外科的金属(人工骨頭、人工関節、プレートなど)、その他の体内金属

当日の持ち物

- * 事前にお送りした書類一式(問診票・同意書はご記入してお持ちください)
- * 健康保険証 *検査キット(5 日以内に採取した採便容器・当日の朝採取した採尿容器)
- * 眼鏡・コンタクトレンズをご使用の方は、眼鏡および保存ケースまたは替えのレンズをご持参ください。
- * お薬手帳 * ペースメーカー装着中の方は念のためペースメーカー手帳をお持ちください。
- * 健診中は健診着に着替えて頂きます。
- 寒い場合は肌着(プラスチックや金具、ボタンのついてないもの)や T シャツ(無地に限る)を中に着ていただくか、健診着の上に重ね着できる着脱しやすい上着をお持ちください。
- * 歩行やバランス保持に不安、困難のある方は、転倒予防のために、履きなれた履物をご用意ください。
- * 健診中にご利用いただく手荷物入れを準備していただくと便利です。

宿泊のご案内

- 1日目の検査終了後、ホテルで宿泊となります。1日目の昼食と夕食、2日目の昼食をご用意しております。
- 都合によりホテルに宿泊されない場合も料金は変わりませんのでご了承ください。
- 2日目朝にホテルから当センター又は病院へおこしいただく際のタクシー代は、当センターが負担いたします。

その他

- 健診結果の郵送は 2～3 週間程度かかります。ご了承ください。
- クレジットカード(VISA・Master・JCBのみ)でお支払い出来ます。

基本検査項目		1日ドック	2日ドック
診察	聴打診、問診	●	●
尿・便検査	尿一般・尿沈渣、便潜血反応検査	●	●
身体計測	身長・体重(肥満度・体脂肪率)、腹囲、血圧	●	●
眼科検査	視力、眼圧、眼底写真	●	●
聴力検査	オーディオメーターによる	●	●
血液検査	血液一般、感染症、肝炎ウイルス検査(B型・C型)、肝、腎、すい機能、脂質、痛風、ヘモグロビンA1c、空腹時血糖	●	●
生理検査	糖負荷試験(2時間) ※糖尿病の方は実施できません。 安静時心電図、肺機能、腹部超音波	●	●
X線検査	上部消化管(食道・胃・十二指腸)X線撮影(胃バリウム検査) 胸部X線(正面・側面)撮影	●	●
保健指導	対象者・希望者への保健指導	●	●
オプション(選択による)検査項目			
腫瘍マーカー検査 [血液検査]	① 男性4項目:αFP(肝臓がん)、CEA(消化器がん、肺がん、生殖器などの悪性腫瘍全般)、PSA(男性:前立腺がん)、CA19-9(消化器がん、すい臓がん) 女性4項目:αFP(肝臓がん)、CEA(消化器がん、肺がん、生殖器などの悪性腫瘍全般)、CA125(卵巣がん)、CA19-9(消化器がん、すい臓がん)	●	●
	② 男性1項目:PSA(前立腺がん)	●	—
	③ 2項目:CYFRA、ProGRP(肺がん)	●	●
子宮がん検査	④ 子宮頸部細胞診検査、経腔超音波検査	●	●
子宮がん検査+HPV検査	⑤ 子宮頸部細胞診検査、経腔超音波検査、ヒトパピローマウイルス検査	●	●
乳がん検査	⑥ マンモグラフィー2方向撮影	●	●
乳がん検査+乳腺超音波検査	⑦ マンモグラフィー2方向撮影、女性の検査技師が実施する乳腺超音波検査(単独受診はできません)	●	●
胃内視鏡検査	⑧ 経鼻および経口内視鏡を選択できます。	●	●
ピロリ菌検査	⑨ 便中のピロリ抗原検査	●	●
骨密度検査	⑩ DEXA法による前腕のX線測定	●	●
喀痰検査	⑪ 3日間の喀痰細胞診検査	●	●
アミノインデックス検査	⑫ アミノ酸を測定し、がんリスク(可能性)を評価する検査[血液検査] 男性対象がん5種:胃がん、肺がん、すい臓がん、大腸がん、前立腺がん 女性対象がん6種:胃がん、肺がん、すい臓がん、大腸がん、乳がん、子宮・卵巣がん	●	●
肺がん検査	⑬ 胸部CT検査、血液検査(CEA、CYFRA、ProGRP)、喀痰検査	●	●
睡眠時無呼吸検査	⑭ 酸素飽和度モニター	●	—
ロックスインデックス検査	⑮ たばく質を計測し、心筋梗塞・脳梗塞など心脳血管疾患の発症リスク検査[血液検査]	●	●
甲状腺機能検査	⑯ 3項目 TSH、FT3、FT4	●	●

●:ドックに含まれるもの

●:希望者のみ追加料金で実施するもの

ドック基本料金 ◎1日ドック…¥48,400 ◎2日ドック…¥71,500

追加検査料金(税込表示)

- | | |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ①腫瘍マーカー検査(αFP、CEA、CA19-9
男性:PSA、女性:CA125)
……………¥10,450 | ⑩骨密度検査 ……………¥2,750 |
| ②前立腺がん(PSA:男性のみ) ……………¥3,850 | ⑪喀痰検査 ……………¥3,300 |
| ③肺がん(CYFRA、ProGRP) ……………¥5,500 | ⑫アミノインデックス検査 ……………¥38,500 |
| ④子宮がん検査 ……………¥4,400 | ⑬肺がん検査 ……………¥26,400
(肺がん検査に含まれる、喀痰検査をキャンセルした場合でも料金に変更はありません) |
| ⑤子宮がん検査+HPV検査 ……………¥11,000 | ⑭睡眠時無呼吸検査
……………¥5,500 |
| ⑥乳がん検査 ……………¥5,500 | ⑮ロックスインデックス検査 ……………¥13,200 |
| ⑦乳がん検査+乳腺超音波検査 ……………¥13,200 | ⑯甲状腺機能検査 ……………¥4,400 |
| ⑧胃内視鏡検査 ……………¥9,900 | |
| ⑨ピロリ菌検査 ……………¥5,500 | |