11月 健康講座のご案内



≪健康講座スケジュール≫

1）１１月１１日（水）　和紙の小箱づくり

13：30～14：15　　相談員　　高橋　貞子

2）１１月１７日（火）　暮らしの整理～今日からできる片付けのススメ～

13：30～14：15　　社会福祉士　　半沢　里実先生

3）１１月２５日（水）　緩和ケアについて

13：30～14：15　　緩和ケア看護認定看護師　斎藤久美子先生

参加される方へのお願い

≪注意事項≫　＊①～②の方は参加をご遠慮ください

【参加人数】　８名程度を予定、人数に制限があるので参加希望の方はお声がけください

① １週間以内に発熱や咳・咽頭痛など呼吸器症状のあった方
② １週間以内に味覚・嗅覚障害、嘔吐・下痢などの消化器症状のあった方
③ お名前と連絡先の記載をお願いします
④ 参加の方は不織布マスクの着用をお願いします
⑤ 入退室時やマスクに触れた後には手指消毒をお願いします
⑥ 原則、飲食はできませんが水分補給は可能です
⑦ 宮城県内で感染症等により安全が確保できないと判断した場合は急遽、中止する可能性があります＊当日の開催の有無を「ささえて」まで電話でお問合わせください



お問い合わせ

光彩通り保健室　ささえて　SASAETE

電話：代表
022-227-2211
(内線７３００５)

仙台市青葉区国分町２丁目３－１１　東北公済病院本館１階　月曜～木曜　9:00～16:00